



ASSOCIATION ODONTOLOGIQUE FRANCE VIETNAM HUMANITAIRE

AOFV-Humanitaire
26, rue Wurtz, 75013 PARIS
Site internet: <http://www.aofv-humanitaire.org>
e-mail: bureau@aofv-humanitaire.org



DEMIE JOURNEE CARITATIVE DU 30 MARS 2014

Exercices Pratiques du QI GONG et TAI CHI

Spécial pour golfeurs durée 3 heures

Atelier 1: mal de dos, troubles musculo-articulaires, reconnaître son corps en mouvement, concentration, améliorer son swing.

Spécial pour comprendre les ATM durée 1 h 30

Atelier 2: posturologie et occlusion, traitement des ADAM, le crâne et les cervicales.

Pour tout public à partir de 16 ans durée 1 h30

Atelier 3: gestion du stress, confiance en soi, développement personnel, optimiser ses performances.

Atelier 4 : rencontre avec les énergies, vivre en bonne santé et en harmonie, les 5 organes et les méridiens.



Atelier spécial golfeur : comment améliorer son swing par le Qi GONG

Gestion du stress

Ancrage dans le sol

Respiration

Posture

Concentration

Soigner le mal de dos

Traitement des tendinites bras genou

Harmonie du corps et de l'esprit

Lâcher prise





- Atelier 1: Guy Brasseccassé, 3^o dan, ostéopathe, acupuncteur, maître REIKI, *fondateur de la méthode sammara*.
- Atelier 2: Jacques Brasseccassé, 5^o dan, chirurgien-dentiste spécialisé en ATM, www.supra-daul.com
- Atelier 3: Maître Khien Duoc, 5^odan, professeur brevet d'état FFKDA, coach en entreprise, www.tai-chi-khien.com
- Atelier 4: Maître Bruno EAP, 5^odan, thérapeute QI GONG, *fondateur association lotus fleurs de lumière*

de 9 h à 12 h en 4 ateliers

- Participez à des exercices physiques de Qi GONG ou de TAI CHI avec 4 maitres en Art Martial Vietnamien, le Viet-Vo-Dao, école SONG LONG, pour votre santé et votre bien-être. www.song-long-sucy.com
- Grâce à vous dons, l'association pourra financer une mission de soins dentaires au Vietnam.
- Dons déductibles en formation pour les chirurgiens-dentistes
- Dons déductibles à 66% pour le public
- Une attestation vous sera délivrée sur place
- **Une Inscription = un don 50 € adultes, 25 € pour les -25ans**

Organisation

- Lieu: 94370 SUCY en BRIE
- Gymnase Montaleau, tout en haut de la rue de Montaleau, n°40 (accès RER A Sucy-Bonneuil , direction Boissy-St-Léger)
- Dimanche 30 mars 2014, de 8h45 à 12h
- Accueil dès 8h15 avec café - croissants
- 4 ateliers d'exercices physiques en petit groupe
- Choix de 2 ateliers consécutifs de 1 h30
- Tenue sport ou ample, pieds nus, baskets si pratique extérieure selon la météo

Fiche d'inscription **à remplir**, et à renvoyer par voie postale avec vos dons pour tous renseignements yvan.brasssecasse@orange.fr au **06.47.40.56.45**

- Nom, prénom: _____
- Profession: _____
- Adresse: _____
- _____
- E-mail (obligatoire pour votre recevoir votre confirmation):

- Je choisis parmi les ateliers - ouverts à tous
 - N°1 mal de dos oui - non n°1 + spécial golfeur 3 h oui - non
 - N°2 posture et ATM oui - non
 - N°3 se connaître oui - non
 - N°4 les énergies oui - non
 - Je fais un don de

Versement des dons. En nous faisant parvenir un chèque au siège de notre association, 26, rue Wurzt 75013 Paris, à l'ordre de l'AOFV-Humanitaire (avant le 08 mars 2014)